



## Etape n°2

### Grottes et crêtes d'Iparla

**Lundi 3 juillet**

**Mardi 4 juillet**

**Mercredi 5 juillet**

Ainhoa => Bidarray

Bidarray => St-Etienne de Baigorry

St-Etienne de Baigorry => St-Jean Pied de Port

**Initiateur :** Francis

**Durée :** 3 jours

**Randonnée facile**

#### Description et particularités de l'étape :

**1° jour :** Passage des cols des Croix, de Veaux et de Méhatché puis après une descente dans un ravin nous passons sous la grotte d'Aperkosaindua aussi nommée Saint de la Grotte.

Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au gîte de Bidarray.

**2° jour :** Montée vers les crêtes et le pic d'Iparla (1044m). La progression s'effectue sur un sentier qui domine d'impressionnants à-pics avant d'atteindre le pic de Buztanzelhay (1028m) et se termine par la descente au village de St-Etienne de Baigorry.

Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au gîte de St-Etienne de Baigorry.

**3° jour :** Paysages basques et franchissement de plusieurs cols sur le parcours pour terminer au village le plus visité de cette province : St-Jean Pied de Port le point de passage de l'itinéraire de St-Jacques de Compostelle. Afflux de pèlerins à l'église Notre Dame. Repas et nuit au gîte de St-Jean-Pied-de-Port ou retour vers Frouzins.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	6h30	+600/-600	GR10/HRP	Gîte d'étape
Jour 2	6h30	+900/-900	GR10/HRP	Gîte d'étape
Jour 3	5h30	+850/-850	GR10	Gîte d'étape

Modalité d'inscription :

Arrhes de 30€ ou 45€ si 3 nuits (15€ / nuit/pers.)  
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

**Frouzins Montagne**