



**Etape n°6**

**Secteur  
Pic du Midi d'Ossau**

**Mercredi 12 juillet**

**Jeudi 13 juillet**

**Vendredi 14 juillet**

Lescun => Etsaut

Etsaut => Refuge d'Ayous

Refuge d'Ayous => Caillou de Soques

**Initiateur :** Thomas

**Durée :** 3 jours

**Randonnée Difficile et Initiation Escalade**

**Description et particularités de l'étape :**

**1° jour :** Départ de Frouzins de bonne heure le matin pour rejoindre le gîte de Lescun. Nous sommes dans la vallée d'Aspe, une des trois vallées du Béarn. L'itinéraire serpente au milieu des pâturages et des troupeaux ; Pas étonnant que le fromage soit excellent ! Le sentier devient agréable dans les bois et descend jusqu'à Etsaut, petit village qui fut célèbre pour son bois. Possibilité de visiter la maison du Parc National des Pyrénées.

Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au gîte.

**2° jour :** La journée commence par le célèbre chemin de la Mature. Vers 1600m, nous quittons la zone boisée. Des têtes d'Isards partout !!! Nous entrons dans le Parc National des Pyrénées. Le sentier longe le torrent jusqu'au col d'Ayous (2200m). Devant nous les lacs d'Ayous avec vue sur la face Ouest de l'Ossau (2880m), image symbole du pays Béarnais.

Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au refuge d'Ayous (1980m).

**3° jour :** Départ matinal passage au col de Peyreget (2208m), option ascension du pic de Peyreget (2487m), puis descente jusqu'au refuge de Pombie, au pied du fier et imposant Pic d'Ossau (2884m). A la mi-journée passage du relais à la nouvelle équipe au caillou de Soques (1400m). Possibilité de participer à l'initiation escalade, avant de retourner sur Frouzins.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	4h30	+700m/-1000m	GR10	Gîte d'étape
Jour 2	6h00	+1600m/-220m	GR10/HRP	Refuge gardé
Jour 3	5h30	+670m/-1250m	GR10	

Modalité d'inscription :

Arrhes de 30€ ou 45€ si 3 nuits (15€ / nuit/pers.)  
à payer lors de l'inscription (voir formulaire)

**Frouzins Montagne**