



Etape n°8

Du cirque de TROUMOUSE à l'Hospice de BENASQUE

Mercredi 19 juillet

Jeudi 20 juillet

Vendredi 21 juillet

Samedi 22 juillet

Chapelle de Héas => Cirque de Barroude

Cirque de Barroude => Vallée d'Ourdissétou

Vallée d'Ourdissétou => Village de Viados

Village de Viados => Plan de Benasque

Initiateur : Sylvie

Durée : 4 jours

Randonnée Moyen +

Description et particularités de l'étape :

1^o jour : Bivouac possible la veille au soir ou départ matinal de Frouzins pour rejoindre la chapelle d'Héas dans le cirque de Troumouse.

Montée à la Hourquette d'Héas (2608m) puis passage de la Hourquette de Chermentas (2439m). Après un passage minéral, un sentier en balcon nous amènera ensuite jusqu'au pied des majestueuses falaises du cirque de la Barroude, avec son lac naturel aux eaux turquoise et ses pelouses verdoyantes.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge de la Barroude.

2^o jour : Découverte du cirque de Barroude en passant par le Port de Barroude (2534m). Nous suivons les cairns le long du rio Barrosa entre la sierra Pelada et la sierra de Liena jusqu'à l'Hospice de Parsan (1440m).

Repas du soir, nuit et petit déjeuner à l'hospice de Parsan.

3^o jour : La journée débute par une descente pour rejoindre le barranco d'Ourdissétou. Une halte s'impose au bord de l'immense lac d'Ourdissétou face aux deux Puntas, Fulsa (2858m) et Suelza (2972m). Retour au paso de los Caballos (2314m) pour rejoindre la vallée de Chistau jusqu'au village de Viados.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au gîte-refuge de Viados.

4^o jour : Agréable montée au port de Gistain (2609m) dominée au Nord par les 3000 du Luchonnais et au Sud par le massif des Posets (3369m). Descente dans la vallée d'Estos, passage au refuge d'Estos, puis nous bifurquons sur la gauche pour remonter au col de Perdiguero (2455m) et enfin redescendre vers l'hospice de Benasque.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	5h	+1200m/-360m	HRP	Refuge gardé
Jour 2	4h	+250m/-1100m	HRP	Refuge gardé
Jour 3	7h	+1100m/-800m	HRP	Gîte-refuge gardé
Jour 4	8h	+1400m/-1200m	GR11/HRP	-

Modalité d'inscription :

Arrhes de 45€ (15€ / nuit/pers.)

à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

Frouzins Montagne