

Frouzins Montagne

Projet été 2011



Une semaine dans les Alpes du Sud

Contact : jean.sogliuzzo@wanadoo.fr

Objectif : découvrir les massifs des Ecrins et du Queyras, une région des Alpes du Sud, en participant au projet Via Alpina 2011 de la FFME

Période : Du 13 au 21 août 2011

Durée : 9 jours, du samedi au dimanche suivant : une journée aller, une journée retour, des journées, sur la Via Alpina, des journées pour des activités propres à l'association

Logistique : Activités en étoile à partir du gîte Saint Alban, où nous serons installés en demi-pension

Budget : environ 500 E en covoiturage sur la base de 4 personnes par véhicule

Via Alpina 2011 FFME : étape Ecrins Queyras



Via Alpina 2011 FFME : étape Ecrins Queyras

	Etape n°	Lieu de départ	Lieu d'arrivée	Hébergement (nombre de place)	N° d'étape (itinéraire rouge Via-Alpina)	Infos étapes	
Tronçon 1	55	Le Monétier les Bains	Vallouise	2 gîtes d'étape +	128	+1000m/-1400m – 6h10	Dim 14 août
	56	Vallouise	Freissinières	1 gîte + 1 auberge (28)	129	+1100m/-1100m - 9h	Lun 15 août
	57	Freissinières	Mont-Dauphin	Auberge de jeunesse de Guillestre (84)	130	+550m/-800m 7h30	Mar 16 août
Transition							
Tronçon 2	58	Mont-Dauphin	Ceillac	Gîte des Balladins (74)	-	+1600m/-1100m – 8h	Mer 17 août
	59	Ceillac	Maljasset	Gîte de la Cure + refuge CAF (69)	133	+1050m/-700m – 5h30	Jeu 18 août
	60	Maljasset	Mont-Dauphin Guillestre	Auberge de jeunesse de Guillestre (84)	-	+1150m/-1800m – 9h	Ven 19 août

Activités propres à Frouzins Montagne :

Randonnées : Le Pic de la Mortice par le Lac des 9 Couleurs, La Traversée des Cerces avec vue sur Les Ecrins, Le Pain de Sucre dans le Queyras avec vue sur le Viso, Le Grand Pinier et baignade dans les lac de Faravel et Palluel ...

Ecole de Glace sur le Glacier Blanc depuis le Pré de Mme Carle, Ecole d'Escalade sur les rochers d'Ailefroide, Via Ferrata aux Vignaux, Canyons ...

Tourisme : bain dans les sources d'eau chaude, cadrans solaires, chapelle de St Véran, places fortifiées, village de Dormillouse ...

Carte des lieux

